

CLUB ALPINO ITALIANO

**SEZIONE DI VARALLO
SOTTOSEZIONE DI GRIGNASCO**

Domenica 22 Maggio 2011

Traversata dalla Rocca Grande a Ceriale

(Provincia di Savona , Liguria)

Programma escursionistico: Dal Bivio di Rocca Grande di Balestrino, m.656, per una sterrata si arriva al Santuario di Monte Croce, m.740, da qui attraverso il bosco si raggiunge il Forte ottocentesco di Poggio Grande, m.813. Si ritorna sulla sterrata quasi pianeggiante che porta a guadagnare l'ampia vetta del Poggio Croce Ceresa m.710, con la cappella ed i ripetitori. Da qui ampio panorama sulla Piana di Albenga e sulle Alpi Liguri. Si scende per la Valle Ibà e, per i ruderi di casa Tinchella, m.292 e Case Paverne, m.161, si arriva a Peagna, m.123, sede del Museo Paleontologico " Silvio Lai ", dove sono raccolti i reperti fossili della vicina Riserva Naturale Regionale del Rio Torsero. Superate l'Autostrada, l'Aurelia e la Ferrovia si arriva a Ceriale, m.2, in Piazza della Vittoria, aperta sul mare, accanto al bastione eretto nel 1526 a difesa dalle incursioni saracene.

**Dislivello 150 m. in salita e 800 m. in discesa.
Tempo di percorrenza h 3.30 escluse le soste**

Programma turistico: visita al Borghi medioevali di Castelvecchio di Rocca Barbena, m.440 e Zuccarello, m.130 e cittadina di Ceriale

**Partenza da Grignasco, Piazzale delle Scuole h 6.30.
Arrivo previsto a Grignasco h 19.30**

**Costo del viaggio in pullman : soci Cai € 15 , non soci € 20.
La quota per i non soci comprende la assicurazione infortuni e soccorso, per le quali occorre fornire, al momento dell' iscrizione, cognome, nome e data di nascita.**

Le iscrizioni, con il versamento della quota, si chiuderanno mercoledì 18 maggio oppure all'esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni: Sede della Sottosezione Cai, Via Perazzi, aperta il mercoledì h 21.00.

Il Reggente De Gasparis Pier Riccardo 0163 418210.

Il Segretario Lessona Giancarlo 0163418548.

Vanni Pozzi 0163 418877.